

**PROGRAMA DEL SEMINARIO
INTEGRAL SOBRE “LESIONES
DEPORTIVAS Y LABORALES
DE LA EXTREMIDAD
INFERIOR MÁS FRECUENTES
EN LOS CENTROS DE
FISIOTERAPIA”.**

FECHA

18 de marzo

PROFESOR

Joaquín Peñalver Marín

HORARIO

9h-14h

INTRODUCCIÓN

Son innumerables los diversos tipos y la cantidad de lesiones deportivas y laborales que hoy en día presenciamos en nuestros centros de fisioterapia.

Ya sean de tipología muscular, ósea o tendinosa, dichas lesiones suponen un freno en los quehaceres diarios de miles de deportistas amateurs o trabajadores en activo.

En este seminario, dedicado a los fisioterapeutas de ámbito deportivo y laboral, veremos qué tipo de patologías o lesiones deportivas/laborales son las más frecuentes en la extremidad inferior, así como su tratamiento.

PROFESORADO

Joaquín Peñalver Marín, Fisioterapeuta colegiado 3303. Director de los Centros de Fisioterapia Peñalver y Ex profesor de Masoterapia Profunda en el 2º curso del Grado de Fisioterapia en E.U.Gimbernat



OBJETIVOS

- Dar las herramientas necesarias al fisioterapeuta para que pueda, de manera principal, realizar un diagnóstico acertado, así como llevar a cabo el tratamiento ideal y su correspondiente readaptación.
- Dar a conocer las lesiones más habituales en los centros de fisioterapia deportiva y laboral, relativas a la extremidad inferior.
- Poner 30 años de experiencia al servicio del fisioterapeuta.



LESIONES DEPORTIVAS Y LABORALES MÁS FRECUENTES EN LOS CENTROS DE FISIOTERAPIA Y TRATAMIENTO

EXTREMIDAD INFERIOR

MUSLO

- Cara anterior: Rotura del recto anterior, patología músculo-tendinosa del cuádriceps, contusiones en el vasto externo. Diagnóstico y tratamiento
- Cara posterior: Patología músculo-tendinosa del isquiotibial.

RODILLA

- Rotura de los ligamentos cruzados. Diagnóstico y tratamiento.
- Patología meniscal. Diagnóstico y tratamiento.
- Gonartrosis. Diagnóstico y tratamiento.

PIERNA

- Cara anterior: Periostitis. Diagnóstico y tratamiento.
- Cara posterior: Patología músculo-tendinosa del tríceps sural y tibial anterior. Muscular o músculo-tendinosa: Diagnóstico y tratamiento.

PIE

- Lesiones que afectan al niño deportista en edad de crecimiento. Diagnóstico y tratamiento.
- Esguinces de tobillo. Diagnóstico y tratamiento.